Меры безопасности в весенний период.

ПАМЯТКА

С наступлением периода гололедицы повышается возможность угрозы жизни людей на улицах города. Не исключены случаи лавинного схода снега и наледи с крыш зданий, примыкающих к тротуарам, что может привести к печальному исходу. Осевшая снежная масса на крышах зданий хранит в себе опасность лавинного схода, а также возможно образование подснежной наледи и «сосулек», что подвергает людей риску быть в лучшем случае травмированными.

Меры безопасности при падении сосулек с крыш.

- прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
- при выходе из зданий обращайте внимание на скопление снежных масс, наледи и «сосулек» на крышах, по возможности избегайте места возможного их обрушения; обходите места, огражденные предупреждающими знаками.
- не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
- при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

Действия во время гололеда (гололедицы).

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травм подготовьте подходящую обувь.

осматривайте впереди себя пешеходные дорожки, обходите места сплошной гололедицы, носите обувь на низком каблуке, имеющую на подошве крупные насечки.

- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчите удар о землю.
- не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, т.к. при торможении или трогании с места автобус, маршрутку может занести.
- особо внимательными будьте при переходе улицы в установленных для этого местах. Не начинайте свое движение до полной остановки автотранспорта.

Иные меры безопасности

- не ройте тоннели и пещеры в сугробах, не прыгайте в снег с заборов, гаражей и тп.;
- не гуляйте рядом со снегоуборщиками (тракторами, грейдерами);
- катайтесь на лыжах в местах с укатанной трассой;
- не катайтесь на санках, лыжах и подручных материалах с «диких» крутых и не обкатанных склонов;
- Помните, что даже если вы катаетесь на тюбинге («ватрушке») в специально отведенных местах опасность получить травму так же высока. Аккуратно выбирайте склон с которого собираетесь кататься, «ватрушка» развивая высокую скорость при невозможности торможения, требует особой осторожности при выборе места для катания.